

Rückenzentrum



Naturheilpraxis

Shahandeh J. Basir

Schwerpunkt: **Osteopathie**

Ziel: Gesundheitsförderung, Behandlung und Prävention

Konzept für Betriebe



Einleitung

In 10 Jahren in meiner Naturheilpraxis und über 25 Jahren medizinischer Praxiserfahrung in Krankenhäusern stellte ich immer wieder fest, dass die Patienten im Wesentlichen 3 Fragen beschäftigten: die drei Ws.

- Warum hat mir mein Arzt das nicht gesagt, obwohl es doch so einleuchtend ist?
- Warum übernimmt die Kasse Ihre Kosten nicht, obwohl die Genesung so schnell eintritt?
- Warum beteiligt sich mein Arbeitgeber nicht an den Behandlungskosten, obwohl er von meiner Gesundheit profitiert?

Leider hatte ich darauf auch keine Antwort. Stattdessen riet ich meinen Patienten, sich auf Folgendes zu konzentrieren:

- Eigenverantwortung übernehmen
- meine Behandlung als eine von mehreren Therapiemöglichkeiten zu betrachten
- die Kombination aus klassischer und alternativer Medizin für eine ganzheitliche Sichtweise nutzen, die individuelle Therapiekonzepte ermöglicht

Doch die Fragen meiner Patienten beschäftigten mich weiterhin. Schließlich profitieren nicht nur meine Patienten, sondern auch ihre Arbeitgeber von meiner **Behandlung ihrer Erkrankungen bzw. der Förderung und Erhaltung ihrer Gesundheit**. Ich freue mich, Ihnen nun ein Konzept vorzustellen, das nicht nur den Patienten selber hilft, sondern den Arbeitgebern Krankheitsausfälle und die damit verbundenen Kosten sowie Personalprobleme erspart.



Wer ist betroffen?

Häufig sind meine Patienten tatsächlich junge Menschen oder Menschen mittleren Alters, die durch einseitige oder körperliche Arbeit bereits früh Schäden an Knien, Gelenken oder Rücken davongetragen haben.

Die häufigsten Ursachen sind:

- Fehl- oder Dauerbelastung
- mangelhafte bzw. unzureichende Regeneration aufgrund von Leistungsdruck und Stress (aus Angst, den Arbeitsplatz zu verlieren)
- Essstörungen
- häufiger Kontakt mit schädlichen Stoffen (Alkohol, Nikotin, Umweltgifte)

Symptome:

- chronische bzw. wiederkehrende Schmerzen
- psychische Störungen, Leistungsverminderung
- lange, schwere Wiedereingliederungsphase nach Verletzung/Krankheit
- Ernährungsmangel, dauerhaftes Ungleichgewicht des Säure-Basen-Haushalts
- Störungen des Immunsystems
- Durchblutungsstörungen
- Bandscheibenvorfälle
- Schlafstörungen
- erhöhte Verletzungs-/Krankheitsanfälligkeit



Folgen für die Patienten:

- erhöhter Gebrauch von Medikamenten bzw. Schmerzmitteln, der zu Nieren-, Leber- und Magenerkrankungen führt
- Aufgabe des Hobbys, zusätzlicher Druck bei der Arbeit, Verlust von Lebensinhalt & Lebensqualität, schnelle Ermüdung
- Appetitlosigkeit, Gewichtsverlust/-zunahme
- nervöse Störungen, Reizbarkeit, depressive Verstimmung, Vergesslichkeit
- Unzufriedenheit, Motivationsabnahme, Burnout, Suizidgefahr
- rezidivierende chronische Entzündung der Gelenke, Muskelverspannung und -degeneration
- Immunschwäche, rezidivierende Erkrankungen, Allergiefähigkeit
- Herz-Kreislaufstörungen, Sehstörung, Tinnitus
- vermehrte Krankheitsausfälle
- Herzinfarkt, plötzlicher Herztod

Folgen für den Arbeitgeber:

- erhöhter Vertretungsbedarf und damit einhergehend höhere Personalkosten
- Kompensation der Abwesenheit, stärkere Belastung der anderen Mitarbeiter
- Unzufriedenheit, Demotivation, Unruhe, schlechte Stimmung
- Abnahme von Qualität und/oder Quantität der Arbeit
- Einarbeitung neuer Mitarbeiter mit erheblichem Zeitaufwand
- negatives Image des Betriebs (hohe Ausfall-/Krankheitsquote, schlechte Stimmung usw.)



Die Problematik

Der Leistungsdruck in unserer Gesellschaft nimmt immer weiter zu. Die Frage ist, wie dieser Teufelskreis durchbrochen werden kann. Das Gesundheitssystem stellt uns bei der Suche nach Lösungen leider Hindernisse in den Weg. Gespräche mit Versicherungen, in denen es um die Frage ging, für Unternehmen ein Paket für Osteopathie und Alternativmedizin anzubieten, blieben leider ergebnislos.

Arbeitnehmer versuchen, aus Angst, ihren Job zu verlieren oder ihre Vorgesetzten im Stich zu lassen, ihre Symptome mithilfe unterschiedlicher Medikamente zu unterdrücken und irgendwie durchzuhalten. Doch damit dreht sich die Abwärtsspirale für beide Seiten nur weiter, denn irgendwann fallen die Mitarbeiter dann doch aus.

Viele haben nicht die finanziellen Mittel, um für einen Besuch beim Osteopathen bzw. Naturheilkundler selber aufzukommen. Die meisten gesetzlichen Krankenkassen übernehmen die Kosten nicht und die privaten Kassen haben ebenfalls unterschiedliche Reglements, sodass die Behandlung für „Normalverdiener“ zu einem Luxus wird, auf den verzichtet werden muss.

Was aber hier auf Strecke bleibt, ist die Gesundheit. Sie ist unser teuerstes Gut, das wir häufig erst zu schätzen lernen, wenn es nicht mehr da ist. Ebenfalls das wichtigste Gut aus Sicht des Unternehmers, nämlich der Mitarbeiter, fällt aus – manchmal sogar auf unbestimmte Zeit.



Unser Lösungsansatz

Seit Jahren hat sich unser Team auf akute und chronische Erkrankungen spezialisiert und verschafft den Patienten mithilfe von Osteopathie und Alternativmedizin Linderung.

In „Schmerz-Notfällen“ sind wir nicht nur unter der Woche, sondern auch an Wochenenden erreichbar. Die aktuellen Wochenend-Notdiensttermine finden Sie auf unserer Website unter <https://www.naturheilpraxis-leverkusen.com/notdiensttermine>.

Wir verfügen über spezielle Geräte wie einen **Back Scan**, der anhand eines strahlenfreien Screenings der Wirbelsäule die Analyse von Haltungs- und Funktionsstörungen des Rückens schnell und unkompliziert ermöglicht.

Bei Muskelschwächen oder einem gezielten Trainingsaufbau können wir mithilfe des **MobeeScan** die betroffenen Segmente oder Muskelgruppen vermessen, mögliche Schwachstellen identifizieren und darauf aufbauend gezielt Übungen für ein Aufbautraining empfehlen. Dadurch unterstützen und beschleunigen wir die Genesung des Patienten sowie nachhaltig das Trainingsziel. Der Erfolg des Trainingsprogramms ist mithilfe des MobeeScan ebenfalls mess- und verifizierbar.



Osteopathie

Osteopathie ist ein manuelles Verfahren, bei dem der Therapeut seine Patienten mit den Händen untersucht und entsprechend der Diagnose behandelt. Mithilfe dieses Verfahrens können Blockaden im Bewegungsapparat sowie im Binde- und Stützgewebe behoben werden. Die Osteopathie wird häufig als Ergänzung zu einer orthopädischen Behandlung eingesetzt und gehört zu den alternativ-medizinischen Anwendungen.



Sie baut auf der Philosophie auf, dass der Körper eine Einheit ist, und erfordert eine ganzheitliche Betrachtungsweise seitens des Therapeuten. Sie hat sich besonders bei Schmerzen jeglicher Art in Kopf, Armen, Wirbelsäule, Gelenken, Beinen, Knien und Füßen bewährt. Im Mittelpunkt steht der Patient. Die Behandlung bezieht die Knochen und Gelenke, aber auch den Muskel-Faszien-Apparat, Nerven und Gefäße mit ein.



Die Orthospine-Therapieliege

Diese Therapieliege verbindet Wärmetherapie und Extension mit biomechanischer Schwingungstherapie. Dabei wird der Patient hochgelagert und der Rücken- und Beinbereich in eine sanfte Schwingungsbewegung versetzt. Dadurch entspannen sich die Muskeln und die Bandscheiben werden entlastet.

Durch die Schwingungen und die nachfolgende Traktion wird bewirkt, dass die Lendenlordose aufgehoben, die Parallelstellung der Wirbelkörper gefördert und die Bandscheibe in ihrer natürlichen Funktion unterstützt wird.



Einsatzmöglichkeiten:

- chronische/akute Rückenschmerzen, schmerzhafte Muskelverspannungen, Ischialgie, blockierte Wirbel, Fibromyalgie, Wirbelkörperabnutzung, Spinalkanalverengung, Osteoporose, Skoliose, Bandscheibenprobleme, Intercostalneuralgie, Atemwegserkrankungen, Erschöpfungszustände
- Stabilisierung der Körperachse, Verbesserung des Körpergefühls, Förderung der Schmerzregulation, Anregung des Metabolismus, Extension der HWS und LWS
- Regeneration: der Schmerzursache nachhaltig entgegenwirken



Kosten

Bei einem kostenpflichtigen Abo von mindestens 3 Ihrer Angestellten in Höhe von 500 € pro Person erhält Ihr/e Angestellte/r in unserer Praxis über einen Zeitraum von max. einem Jahr folgende Leistungen:

- 2 x Untersuchung, 2 x Behandlung und 2 x WS-Scan
- einen Rückentrainingsplan mit Übungsempfehlungen anhand der WS-Vermessung
- max. 10 x Behandlung auf der Orthospine-Liege

Dieser Preis gilt ab **drei** Angestellten.

Alle Kosten für Leistungen, die über dieses Angebot hinausgehen, trägt die/der Angestellte selbst.

Wird ein Termin weniger als 72 Stunden vorher abgesagt oder gar nicht wahrgenommen, wird der Termin nicht ersetzt.

Der Gesamtbetrag ist vor Beginn der Therapie in voller Summe fällig.

Vorteile für den Betrieb:

- Bis zu 500,00 € kann jeder Unternehmer für gesundheitliche Betriebsvorsorge pro Mitarbeiter steuerlich absetzen.
- Leistungssteigerung der Mitarbeiter
- Hohe Motivation durch Wertschätzung des Arbeitgebers für seine Mitarbeiter
- Schneller Wiedereinstieg der Angestellten nach Krankheit
- Sie sparen 380,00 € pro Person gegenüber dem Normalpreis für dieses Paket.

Ich freue mich auf unsere Zusammenarbeit. Gerne stehe ich Ihnen für weitere Fragen zur Verfügung.



Reguläre Preise

Wirbelsäulenscan & Mobilisationsbehandlung	190,00 €
Behandlung ohne Scan (max. 45 Min.)	90,00 € - 130,00 €
Fitness-Analyse	120,00 €
Schröpfen	80,00 €
Akupunktur	50,00 €
Elektroakupunktur	80,00 €
Hämo-Laser (30 Minuten)	50,00 €
Orthospine-Extensionsliege (pro Einheit)	55,00 €
10er Block	500,00 €
plus Becken- und HWS-Behandlung	66,00 €
10er Block	600,00 €

